



Japanisch SHOENKAI

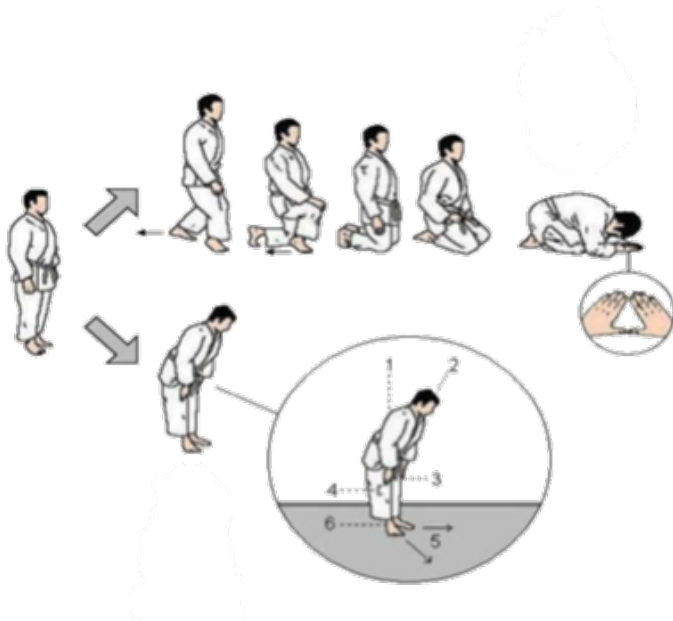
Japanisch

REI - Anfang

| | |
|-----------------------|----------------------------------|
| Seiretsu (serets) | Auf eine Linie, Sammlung! |
| Shomen (schomen) | Richtung Shomen! |
| Seiza (seisa) | Absitzen! |
| Mokuso (mokso) | Meditieren! |
| Naore – shomen ni rei | Halt – Richtung Shomen, grüssen! |
| Sensei ni rei | Richtung Sensei, grüssen! |
| Onegai shimasu | Bitte um Unterricht |
| Otagai ni rei | Zueinander, grüssen! |
| Onegai shimasu | Bitte um Unterricht |

REI - Ende

| | |
|---------------------------|----------------------------------|
| Seiretsu (serets) | Auf eine Linie, Sammlung! |
| Shomen (schomen) | Richtung Shomen! |
| Seiza (seisa) | Absitzen! |
| Mokuso (mokso) | Meditieren! |
| Naore – shomen ni rei | Halt – Richtung Shomen, grüssen! |
| Sensei ni rei | Richtung Sensei, grüssen! |
| Domo arigato gozaimashita | Danke für die Mühe |
| Otagai ni rei | Zueinander, grüssen! |
| Domo arigato gozaimashita | Danke für die Mühe |



松

園

会





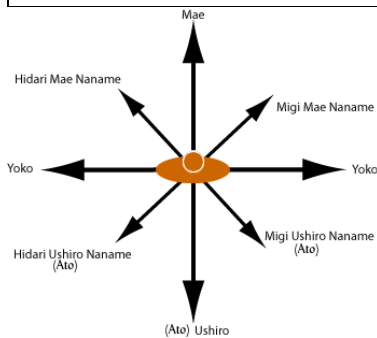
Japanisch SHOENKAI

8. Kyu, Gelbgurt

| | |
|------------------------|----|
| Ichi (itsch) | 1 |
| Ni (ni) | 2 |
| San (san) | 3 |
| Shi / yon (schi / yon) | 4 |
| Go (go) | 5 |
| Roku (rok(u)) | 6 |
| Shichi (schitsch(i)) | 7 |
| Hachi (hatsch(i)) | 8 |
| Kyu (kyu) | 9 |
| Ju (tschu) | 10 |

7. Kyu, Orangegurt

| | |
|----------------------------|------------------------|
| Rei | Grüssen! |
| Yoi | Bereit! |
| Hajime (hadschime) | Anfangen! |
| Kamaete | Stellung einnehmen! |
| Mawatte | Umkehren! |
| Hantai | Seitenwechsel! |
| Yame | Halt! |
| Yasumimasho (yasumimascho) | Machen wir eine Pause |
| Jodan (tschodan) | Obere Trefferfläche |
| Chudan (tschudan) | Mittlere Trefferfläche |
| Gedan | Untere Trefferfläche |
| Hikite (igite) | Zurückziehende Faust |
| Migi | Rechts |
| Hidari | Links |
| Mae | Vorne |
| Ushiro (ushiro) | Hinten |
| Yoko | Seite, seitlich |



(Daijōdan)

Jōdan

Chūdan

Gedan

(Hiza-shita)



松

園

会

